

Crois-Sens en Dieu Seul

2011

Province JDLM

No 20

Cœur dur mais doux

Une brave gaspésienne disait à sa fille qui se préparait au mariage : « *Ma fille, si tu veux aimer beaucoup et longtemps, il faut te faire un cœur dur.* »

À sa fille qui manifestait sa surprise, sa mère ajouta : « *Oui, dur, mais doux. Regarde cette agate que tu as recueillie sur la grève, quand tu étais plus petite. Elle est douce n'est-ce pas? Or, elle est douce parce qu'elle est dure. Les pierres moins résistantes ont été broyées par les mouvements de la mer au cours des siècles, et elles sont devenues le sable de nos rivages.* »

Si ton cœur est trop tendre, il sera broyé par les épreuves de la vie. Oui, il te faut un cœur dur mais doux pour résister aux épreuves qui t'attendent.»

Vous, les gens de mon âge, vous en avez connu de ces personnes au cœur tendre, rêveur, sentimental, impulsif ... vous les avez vues piquer une colère à la première déception, claquer la porte pour suivre un autre rêve, ronger leur frein jusqu'à la dépression, et parfois même en finir avec la vie.



Vous êtes debout, un peu usés par la vie, certes, mais debout et sereins. Vous êtes un exemple vivant pour les jeunes et les moins jeunes. Vous avez consacré votre vie à éduquer plus d'un millier d'entre eux. Comptez-les mentalement, vous serez surpris!

Et maintenant vous priez pour eux. Bravo et félicitations.

F. Normand Dessureault

La foi : bon pour les vieux jours

Les pratiquants "gagnent" huit ans à vivre !

Des travaux sur les facteurs influençant la longévité des personnes âgées de plus de 80 ans ont été menés par trois chercheurs helvétiques dans deux régions suisses, Genève et le Valais. Les résultats ont été publiés dans *Médecines & Hygiène*.

Les auteurs de l'étude, Christian Lalive d'Epinaï, le Dr Dario Spini et Stéphanie Pin du Centre inter-facultaire de gérontologie de Thônex, expliquent que l'appartenance à une communauté religieuse épargne aux personnes âgées la souffrance de la solitude :

"Partager des valeurs et croyances d'une communauté forte, même lorsqu'on ne peut plus participer physiquement à sa vie, permet de développer et de conserver un sentiment de cohérence et une identité renforcée au cours de la vie et à l'approche de la mort."

La prière et la bonne hygiène de vie des pratiquants sont d'autres facteurs positifs favorisant l'espérance de vie relevés par l'enquête.

Christian Willi

<http://groups.msn.com/Rosedautomne/votrepageweb6.msnw>

**En vieillissant,
on devient plus fou,
et plus sage.**

La Rochefoucauld

Suggestion de lecture

**HENNEZEL, Marie de
VERGELY, Bertrand**

Une vie pour se mettre au monde.

Paris, Éditions Carnetsnord, 2010
222 pages

Dans ce livre, les auteurs explorent les questions spirituelles, humaines et philosophiques sur le sens du vieillir. Pour eux, la vie est une suite de naissances. Il faut constamment sentir que la vie nous porte à travers les âges. À chaque étape, être renouvelé, amélioré, plus mûr, plus dense.

À coup sûr, un livre pour contrer l'angoisse face au vieillissement !

