

Crois-Sens en Dieu Seul

2010

Province JDLM

Nº 13

Ce que la vie m'a appris

Je devrais plutôt tenter de dire ce que les rencontres, les séparations, les découvertes, les éblouissements comme les désespérances m'ont appris dans le sens de me découvrir, de me construire, d'influencer le déroulement de mon existence.

J'ai ainsi appris que la vie n'est faite que de rencontres et de séparations et qu'il nous appartient de les vivre en acceptant de nous responsabiliser face à chacune.

J'ai appris encore qu'il y a toujours une part d'imprévisible dans le déroulement des jours et donc qu'il m'appartenait de savoir accueillir les cadeaux inouïs ou les blessures qui peuvent surgir dans l'immensité d'un jour.

J'ai appris bien sûr à vivre au présent, à entrer de plain-pied dans l'instant, à ne pas rester enfermé dans mon passé ou me laisser envahir par des projections sur un futur trop chimérique.



J'ai appris tardivement à remercier, chaque matin, la Vie d'être présente en moi et autour de moi, à l'honorer chaque fois que cela m'est possible, à la respecter en toute occasion, à la dynamiser avec mes ressources et mes limites.

J'ai appris difficilement à m'aimer, non d'un amour narcissique ou égocentrique (même si la tentation était grande) mais d'un amour de bienveillance, de respect et de tolérance.

J'ai appris avec beaucoup de tâtonnements à me respecter en osant dire *non* quand je suis confronté à des demandes qui ne correspondent pas à mes possibles ou à ma sensibilité.





J'ai appris avec enthousiasme que la beauté est partout, dans le vol d'un oiseau, comme dans le geste d'un enfant pour tenter d'attraper un papillon, ou encore dans le sourire d'un vieillard qui croise mon chemin.

J'ai appris patiemment que nul ne sait à l'avance la durée de vie d'un amour et que toute relation amoureuse est une relation à risques. Des risques que j'ai pris.

J'ai appris douloureusement que je n'avais pas assez pris de temps pour regarder mes enfants quand ils étaient enfants, que j'aurais dû savoir jouer et rire avec eux, plus souvent et surtout chaque fois qu'ils me sollicitaient, que je n'avais pas su toujours les entendre et les accueillir dans leurs attentes profondes et surtout que j'avais trop souvent confondu mon amour pour eux avec quelques-unes de mes peurs tant je voulais le meilleur pour eux, tant je désirais les protéger des risques (que j'imaginai) de la vie.

À suivre ...

Jacques Salomé

*La Presse, dimanche 21 décembre 2008
Cahier Lectures, p. 4*

En pensant

**Comment savoir tout
sans vieillir ?**

Fernand Crommelinck / 1885-1970

Pour célébrer la vieillesse

Regina Brett, 90 ans, de Cleveland, Ohio, rapporte ses leçons de vie pour célébrer la vieillesse. En voici quelques-unes:

- 1. La vie n'est pas juste, mais elle est quand même belle.**
- 2. La vie est trop courte pour perdre son temps à haïr quelqu'un. Pardonnez tout à tout le monde.**
- 3. Vous n'avez pas à gagner chaque discussion. Acceptez d'être en désaccord.**
- 4. C'est correct d'être en colère avec Dieu. Il peut le prendre.**
- 5. Faites la paix avec votre passé afin qu'il ne gâche pas le présent.**

Suggestion de lecture



PAQUIN, Raymond,

Luc Maurice et les nouveaux vieux.

Verdun, Quitte ou Double, 2008, 257 p.

En 2008, Raymond Paquin a mené une "enquête" auprès de 500 retraités de plus de 75 ans dont la plupart vivaient dans les résidences du groupe Maurice. Il est convaincu que ceux qu'il appelle les *bâtisseurs du Québec moderne* n'ont pas encore dit leur dernier mot et qu'ils constituent un des actifs les plus sous-estimés de notre société.